











LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07
<p>11H Sortie dans le parc avec Charlotte</p> <p>15H Violoncelle</p>	<p>11H Gymnastique douce 14H30 Temps de lecture association Lire et Sourire 14H30 Répétitions spectacle Miroir Miroir</p> <p>14H30 Visite des bénévoles des Blouses Roses</p>	<p>11H Sorties dans le parc avec les services civiques</p> <p>15H Sortie avec les résidents du 1^{er} étage au musée Guignol</p>	<p>11H Revue de presse</p> <p>14H30 Sortie des résidents Exposition Titanic à la Sucrière</p> <p>14H30 Jeux de mots</p>	<p>10H-12H Remise lettres avec lycéens</p> <p>14H30 Tours de vélo « A vélo sans âge »</p> <p>14H30 Tricot</p>	<p>15H Journée des familles</p>
LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14
<p>11H Sortie dans le parc avec Charlotte</p> <p>14H30 Répétitions à l'extérieur spectacle Miroir Miroir</p> <p>14H30 Jeux de mots avec Charlotte</p>	<p>11H Gymnastique douce 14H30 Répétitions spectacle Miroir Miroir</p> <p>14H30 Loto avec les bénévoles des Blouses Roses</p>	<p>11H Sorties dans le parc avec les services civiques</p> <p>14H Départ pour la chapelle de la Trinité</p> <p>15H Commission Restauration</p>	<p>11H Revue de presse</p> <p>15H Projet intergénérationnel avec les lycéens ICOF atelier peinture</p> 	<p>11H Super Banco</p> <p>14H30 A vélo sans âge</p> <p>14H30 Messe</p> 	<p>15H Journée des familles</p>
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21
<p>15H Karaoke et bar des Amandines</p> 	<p>11H Gymnastique douce 14H30 Temps de lecture association Lire et Sourire</p> <p>14H30 Visite des bénévoles des Blouses Roses</p>	<p>15H Chorale La Cantadine</p> 	<p>11H Revue de presse</p> <p>14H30 Jeux de mots</p> 	<p>11H Super Banco</p> <p>14H30 Tours de vélo</p> <p>14H- 15H Atelier avec les lycéens de Don Bosco</p>	<p>15H Journée des familles</p>
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28
<p>15H Atelier cuisine « crêpes »</p> <p>16H30 Pot d'accueil des nouveaux résidents</p> 	<p>11h Gymnastique douce</p> <p>14H30 Visite des bénévoles des Blouses Roses</p> <p>15H sortie à la crèche</p>	<p>15H Atelier peinture</p> 	<p>11H Revue de presse</p> <p>14H30 Yoga avec Jimmy</p> 	<p>11H Super Banco</p> <p>14H30 A vélo sans âge</p> <p>14H – 15H Atelier lycéens de Don Bosco</p>	<p>15H Journée des familles</p>
LUNDI 30	MARDI 31	 Programme d'activités Les Amandines Mars 2026			
<p>14H30 Fête des anniversaires avec le chanteur Fred Kholer</p> 	<p>10H Sortie à la médiathèque</p> <p>14H30 Visite des bénévoles des Blouses Roses</p> <p>15H Sortie résidents en fauteuil confort au Musée Guignol</p>				