









LUNDI 02	MARDI 03	MERCREDI 04	JEUDI 05	VENDREDI 06	SAMEDI 07
<p>15H Chorale La Cantadine</p> 	<p>11H Gymnastique douce 14H30 Loto avec les bénévoles Blouses Roses 14H30 Répétition spectacle miroir/miroir</p>	<p>14H30 Sortie « cercle ciné » à Francheville - film sur « Jean Valjean » 15H Documentaire sur Jean Valjean dans le salon Confluence</p>	<p>9H à 11H RDV des services civiques au Gareizin 14H30 Jeux de mots 14H30 Séance photos « chaque histoire compte » 14H30 Contes et lecture collective avec Sandrine de l'association Lire et Sourire</p>	<p>11H Super banco 15H Tricot et Crêpe party pour la chandeleur</p>	<p>15H Journée des familles</p>
LUNDI 09	MARDI 10	MERCREDI 11	JEUDI 12	VENDREDI 13	SAMEDI 14
<p>15H Commission Animations et Jeux de société</p> 	<p>10H Médiathèque 14H30 Pot de départ d'Elisabeth avec le chanteur Nicolas Reyno</p>	<p>14H30 Conférence sur l'histoire de Marseille</p>  <p>15H Sortie à la boulangerie</p>	<p>12H Sortie restaurant résidents étages 2,3 et 4 14H30 Séance de yoga avec Mr Jimmy Corneyre</p> 	<p>11H Super Banco 14H30 Messe 15H30 Atelier tricot</p> 	<p>15H Journée des familles</p>
LUNDI 16	MARDI 17	MERCREDI 18	JEUDI 19	VENDREDI 20	SAMEDI 21
<p>15H Karaoke et Bar des Amandines</p> 	<p>12H Sortie restaurant résidents UPDP 14H30 Projet Miroir/Miroir 14h30 Fête Saint-Valentin 14H30 Conte et lecture collective avec Sandrine de l'association Lire et Sourire</p>	<p>15H Conte populaire lyonnais et beaujolais avec un intervenant</p> 	<p>12H Revue de presse 14H30 Conférence musée des confluences sur le super pouvoir des insectes</p>	<p>11H Super Banco 14H30 Tours de vélo avec les bénévoles A vélo sans âge 15H Atelier tricot</p> 	<p>15H Journée des familles</p>
LUNDI 23	MARDI 24	MERCREDI 25	JEUDI 26	VENDREDI 27	SAMEDI 28
<p>15H Atelier cuisine 16H30 Pot d'accueil des nouveaux résidents</p> 	<p>11H Gymnastique douce 14H30 Fête des anniversaires avec Jean et Sylvain 15H Sortie à la crèche</p> 	<p>14H30 Exposition « compagnie du savon noir » et discussions 15H Jeux de mots</p>	<p>11H Revue de presse 14H30 Carnaval aux Amandines</p> 	<p>11H Super Banco 14H30 Tours de vélo A vélo sans âge 14H30 Atelier sport time avec l'organisme OMNISPORT « commentateur sportif »</p>	<p>15H Journée des familles</p>

Programme d'activités Février 2026

